



**Чемпионат Хабаровского края  
по спортивному туризму на лыжных дистанциях**

28 февраля – 3 марта 2019г.

Хабаровский район. СОК «Юность»

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ», 4 КЛАСС  
(короткая)**

**Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их  
прохождения.**

ОКВ дистанции 60 минут.

<b>Старт</b>	По сигналу «Старт» и отметкой в стартовой станции SportIdent.
--------------	---

<b>Этап</b>	<b>Подъем</b>		
<b>Параметры:</b>	L 35 м	α 35°	
<b>Оборудование:</b>	Судейские перила		
	ИС	БЗ	КЛ
	ЦС	БЗ	КЛ
<b>Действия:</b>	п. 7.10		

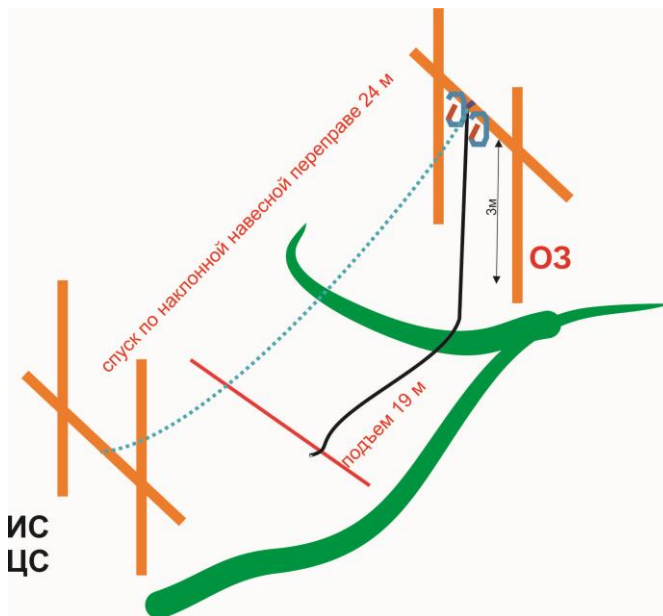
<b>Этап</b>	<b>Переправа маятником по бревну (горизонтальный маятник)</b>			<b>КВ 5 мин</b>
<b>Параметры:</b>	L 10 м	L бревна 6 м		
<b>Оборудование:</b>	ИС	БЗ	ТО 1 карабин	КЛ
	ЦС	БЗ	КЛ	
<b>Действия:</b>	п. 7.14,1 п. 7.7.1.			
<b>Обратное движение:</b>	КОД, вдоль бревна			

<b>Этап</b>	<b>Переправа по тонкому льду</b>			<b>КВ 5 мин</b>
<b>Параметры:</b>	L 30 м			
<b>Оборудование:</b>	ИС	БЗ	ТО 1 карабин	КЛ
	ЦС	БЗ	ТО петля КЛ	
<b>Действия</b>	п. 7.6. 7.8, 7.7.1 Перед началом работы на этапе участник закрепляет перила на ЦС. Движение в ОЗ не регламентируется.			

<b>Спуск в 2 участка – Подъем</b>				<b>КВ 10мин</b>
<b>Этап</b>	<b>Спуск в 2 участка</b>			
<b>Параметры:</b>	L 18 м + 18 м	до α 40°		
<b>Оборудование:</b>	ИС	БЗ	ТО 2 карабина	КЛ
	промежуток	ОЗ	ТО 2 карабина	
	ЦС	БЗ	КЛ	
<b>Действия:</b>	На каждом участке участник организует перила. Снятие предыдущего участка разрешается производить находясь на перилах следующего участка. п.п.. 7.6, 7.12, 7.7.1			
<b>Обратное движение:</b>	ПОД			
<b>Этап</b>	<b>Подъем</b>			

<b>Параметры:</b>	L 36 м	$\alpha 40^\circ$	
<b>Оборудование:</b>	Судейские перила		
	ИС	БЗ	КЛ
	ЦС	БЗ	КЛ
<b>Действия:</b>	П. 7.10		

<b>Блок</b>	<b>Подъем- спуск по наклонной навесной переправе</b>		<b>КВ 15 мин</b>
	<b>Подъем</b>		
<b>Параметры:</b>	L 19 м	до $\alpha 90^\circ$	
<b>Оборудование</b>	Судейские перила		
	ИС	БЗ	КЛ
	ЦС	ОЗ	ТО 2 карабина, от земли 3 метра
<b>Действия:</b>	п.7.10, перед началом движения участники восстанавливают перила этапа «Спуск по наклонной навесной переправе»		
<b>Этап</b>	<b>Спуск по наклонной навесной переправе</b>		
<b>Параметры:</b>	L 24 м	$\alpha 20^\circ$	
<b>Оборудование:</b>	Судейские двойные перила для восстановления		
	ИС	ОЗ	ТО 2 карабина
	ЦС	БЗ	ТО горизонтальная опора
<b>Действия:</b>	п.п. 7.6.12, п.7.9, организация перил самостраховки по п.п. 7.6, 7.10, 7.7.1 , протяженность опасной зоны 19м.		



<b>Финиш</b>	С отметкой в финишной станции SportIdent.
--------------	---