

Министерство физической культуры и спорта Хабаровского края  
 Краевое государственное автономное учреждение  
 «Центр подготовки спортивных сборных команд Хабаровского края»  
 Региональная общественная организация  
 «Федерация спортивного туризма Хабаровского края»



**Краевые комплексные соревнования по спортивному туризму  
 «Золотая осень 2021»**

17-19.09.2021г

Хабаровский район с. Сикачи-Алян

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
 «ДИСТАНЦИЯ–ПЕШЕХОДНАЯ-СПРИНТ», 3 КЛАСС**

Перечень, порядок, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения  
 Протяженность дистанции – 900м

<b>Старт</b>	<b>По сигналу стартовых часов</b>
--------------	-----------------------------------

Маркировка дистанции – карточки, сетка  
 Судейские карабины неразмыкающиеся

**Расстояние до этапа 1 10м**

<b>Этап 1</b>	<b>Переправа маятником по бревну (горизонтальный маятник)</b>			<b>КВ 5 минут</b>
<b>Параметры:</b>	L 10 м, L бревна 6м			
<b>Оборудование:</b>	ИС	БЗ	РЗ	ТО – карабин
	ЦС	БЗ	РЗ	
<b>Действия:</b>	7.6.3, 7.14., 7.6.15			
<b>Обратное движение</b>	КОД вдоль нитки этапа			

**Расстояние до этапа 2 30м**

<b>Этап 2</b>	<b>Спуск по склону 2 участка</b>			<b>КВ 10 минут</b>
<b>Параметры:</b>	L 10 м +8 м, α 20°			
<b>Оборудование:</b>	ИС	БЗ	РЗ	ТО – 2 карабина
	Промежуток	ОЗ		ТО - 2 карабина
	ЦС	БЗ	КЛ, РЗ	
<b>Действия:</b>	п. п. 7.6, 7.10, 7.6.15 Снятие перил первого участка допускается с ЦС этапа, либо при движении по перилам второго участка.			
<b>Обратное движение</b>	КОД вдоль нитки этапа (на каждом участке отдельно)			

**Расстояние до КП 200м**

<b>КП первый круг</b>	Отметка на контрольном пункте
-----------------------	-------------------------------

**Расстояние до этапа 3 90м**

<b>Этап 3</b>	<b>Переправа по параллельным перилам (восстановление нижних перил для мужчин)</b>			<b>КВ– 15 мин (М) 5 мин (Ж)</b>
<b>Параметры:</b>	L 25 м			
<b>Оборудование:</b>	Верхние судейские перила			
	ИС	БЗ	РЗ	
	ЦС	БЗ	РЗ	
<b>Действия:</b>	п.п. 7.6.12, 7.8			

**Расстояние до этапа 4 55м**

<b>Этап 4</b>	<b>Переправа методом «вертикальный маятник»</b>			<b>КВ 1 мин</b>
<b>Параметры:</b>	L 3м, H 6м			
<b>Оборудование:</b>	Судейские перила			
	ИС	БЗ	КЛ	
	ЦС	БЗ	КЛ	
<b>Действия:</b>	п.п. 7.15			
<b>Обратное движение</b>	КОД вдоль нитки этапа			

**Расстояние до КП 220м**

КП второй круг

Отметка на контрольном пункте

Расстояние до этапа 5 145м

Блок 1. Подъем по перилам – Навесная переправа.

КВ 10 мин

Этап 5 Подъем по перилам

Параметры:

L 3м  $\alpha 90^\circ$ 

Оборудование:

Судейские перила

ИС

БЗ

РЗ

ЦС

ОЗ

ТО 2 карабина

Действия:

п.п. 7.10

Этап 6 Навесная переправа

Параметры:

L 35м

Оборудование:

Двойные судейские перила

ИС

ОЗ

РЗ

ТО 2 карабина

ЦС

БЗ

РЗ

Действия:

п.п. 7.9

Расстояние до финиша 50м

Финиш

Отметка в финишной станции

# Золотая осень 2021



1. Бревно
2. Спуск
3. Параллельные перила
4. Маятник
5. Блок

дистанции пешеходные

Министерство физической культуры и спорта Хабаровского края  
 Краевое государственное автономное учреждение  
 «Центр подготовки спортивных сборных команд Хабаровского края»  
 Региональная общественная организация  
 «Федерация спортивного туризма Хабаровского края»



**Краевые комплексные соревнования по спортивному туризму  
 «Золотая осень 2021»**

17-19.09.2021г

Хабаровский район с. Сикачи-Алян

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
 «ДИСТАНЦИЯ–ПЕШЕХОДНАЯ-ГРУППА-СПРИНТ», 3 КЛАСС**

Перечень, порядок, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

Протяженность дистанции – 900м

Маркировка дистанции – карточки, сетка

Судейские карабины неразмыкающиеся

Разрешено лидирование

Старт	По сигналу стартовых часов
-------	----------------------------

<b>Расстояние до этапа 1 10м</b>				
Этап 1	Переправа по бревну			КВ 8 мин
Параметры:	L 10 м, L бревна 6м			
Оборудование:	ИС	БЗ	РЗ	ТО – карабин
	ЦС	БЗ	РЗ	ТО - петля
Действия:	п. п. 7.3, 7.6, 7.8,, 7.6.15			
Обратное движение	КОД			

<b>Расстояние до этапа 2 30м</b>				
Этап 2	Спуск по склону с верхней командной страховкой			КВ 10 минут
Параметры:	L 20 м, α 20°			
Оборудование:	ИС	БЗ	РЗ	ТО – 2 карабина
	ЦС	БЗ	КЛ, РЗ	
Действия:	п. п. 7.6, 7.12, 7.6.15			
Обратное движение	КОД вдоль нитки этапа			

<b>Расстояние до этапа 3 45м</b>				
Этап 3	Переправа по параллельным перилам (восстановление)			
Параметры:	L 25 м			
Оборудование:	Судейские верхние и нижние перила для восстановления			
	ИС	БЗ	РЗ	ТО – горизонтальная опора
	ЦС	БЗ	РЗ	ТО – горизонтальная опора
Действия:	Восстановление п. 7.6.12, далее п.7.8			

<b>Расстояние до этапа 4 200м</b>				
Этап 4	Переправа методом «вертикальный маятник»			
Параметры:	L 3м, H 6м			
Оборудование:	ИС	БЗ	ТО - судейская петля	
	Верхняя ТО		ТО 2 карабина	
	ЦС	БЗ	ТО - судейская петля	
Действия:	Первый по судейским перилам 7.10 организует перила, далее 7.12 с ВКС по своим перилам. Остальные п.п. 7.15, 7.6.15			
Обратное движение	КОД			

<b>Расстояние до этапа 5 145м</b>				
<b>Подъем по перилам – Навесная переправа.</b>				<b>КВ 10 мин</b>
Этап 5	Подъем по перилам			
Параметры:	L 3м α 90°			
Оборудование:	Судейские перила			

	ИС	БЗ	РЗ	
	ЦС	ОЗ	ТО 2 карабина	
<b>Действия:</b>	п.п. 7.10			
<b>Этап 6</b>	<b>Навесная переправа</b>			
<b>Параметры:</b>	L 35м			
<b>Оборудование:</b>	Двойные судейские перила			
	ИС	ОЗ	РЗ	ТО 2 карабина
	ЦС	БЗ	РЗ	
<b>Действия:</b>	п.п. 7.9, организация сопровождения			

<b>Расстояние до финиша 10м</b>	
<b>Финиш</b>	<b>Отметка в финишной станции</b>