



**Краевые соревнования  
по спортивному туризму на лыжных дистанциях**

28 января 2018г.

Хабаровский район. СОК «Юность»

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ**

**«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ», 4 КЛАСС**

Длина дистанции: 7000м

Перепад высот: 40м.

**Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения.  
ОКВ дистанции 80 минут.**

<b>Старт</b>	По сигналу «Старт» и отметкой в стартовой станции SportIdent.
--------------	---

<b>Этап «Ориентирование»</b> Вся дистанция проходится в заданном направлении (этапы и КП) Карта не герметизирована М: 1:4000
--

Этап	Подъем		
<b>Параметры:</b>	L 35 м	$\alpha$ 35°	
<b>Оборудование:</b>	Судейские перила		
	ИС	БЗ	КЛ
	ЦС	БЗ	КЛ
<b>Действия:</b>	п. 7.10 Разрешена транспортировка лыж по п.7.22.12		

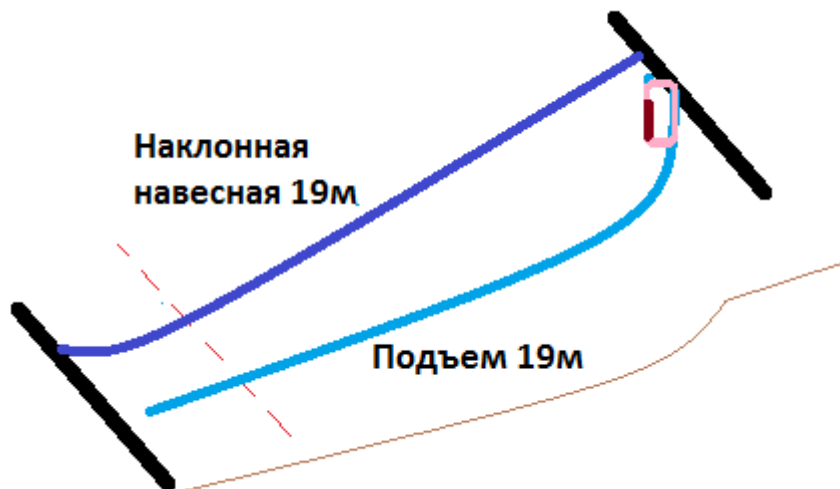
Этап	Спуск на лыжах по перилам				КВ 5 мин
<b>Параметры:</b>	L 35 м	$\alpha$ 25°			
<b>Оборудование:</b>	ИС	БЗ	ТО 1 карабин	КЛ	
	ЦС	БЗ	КЛ		
<b>Действия</b>	п. 7.6, 7.12, 7.7.1				
<b>Обратное движение</b>	КОД, с краю этапа, без лыж, транспортируются в руках				

Этап	Переправа маятником по бревну (горизонтальный маятник)				КВ 5 мин
<b>Параметры:</b>	L 10 м	L бревна 6 м			
<b>Оборудование:</b>	Лыжехранилище				
	ИС	БЗ	ТО 1 карабин	КЛ	
	ЦС	БЗ	КЛ		
<b>Действия:</b>	п. 7.14,1 п. 7.7.1.				
<b>Обратное движение:</b>	КОД, вдоль бревна				

Этап	Переправа по тонкому льду				КВ 7 мин
<b>Параметры:</b>	L 30 м				
<b>Оборудование:</b>	ИС	БЗ	ТО 1 карабин	КЛ	
	ЦС	БЗ	ТО петля	КЛ	
<b>Действия</b>	п. 7.6. 7.8, 7.7.1 Перед началом работы на этапе участник закрепляет перила на ЦС. Движение в ОЗ не регламентируется.				

Спуск в 2 участка – Подъем (лыжехранилище)		КВ 10мин	
<b>Этап</b>	<b>Спуск в 2 участка</b>		
<b>Параметры:</b>	L 18 м + 18 м	до $\alpha 40^\circ$	
<b>Оборудование:</b>	ИС	БЗ	ТО 1 карабин
	промежуток	ОЗ	ТО 1 карабин
	ЦС	БЗ	КЛ
<b>Действия:</b>	На каждом участке участник организует перила. Снятие предыдущего участка разрешается производить находясь на перилах следующего участка. п.п. 7.6, 7.12, 7.7.1		
<b>Обратное движение:</b>	ПОД		
<b>Этап</b>	<b>Подъем</b>		
<b>Параметры:</b>	L 36 м	$\alpha 40^\circ$	
<b>Оборудование:</b>	Судейские перила		
	ИС	БЗ	КЛ
	ЦС	БЗ	КЛ
<b>Действия:</b>	П. 7.10		

Блок	Подъем- спуск по наклонной навесной переправе (лыжехранилище)		КВ 15 мин
	<b>Подъем</b>		
<b>Параметры:</b>	L 19 м	до $\alpha 90^\circ$	
<b>Оборудование</b>	Судейские перила		
	ИС	БЗ	КЛ
	ЦС	ОЗ	ТО 1 карабин, от земли 3 метра
<b>Действия:</b>	п.7.10, перед началом движения восстановление перил этапа «Спуск по наклонной навесной переправе»		
<b>Этап</b>	<b>Спуск по наклонной навесной переправе</b>		
<b>Параметры:</b>	L 19 м	$\alpha 20^\circ$	
<b>Оборудование:</b>	Судейские двойные перила для восстановления		
	ИС	ОЗ	ТО 1 карабин
	ЦС	БЗ	ТО горизонтальная опора
<b>Действия:</b>	п. 7.6.12 п.7,9 п. 7,6,7,10 п. 7.7.1 (организация перил самостраховки)		



<b>Финиш</b>	С отметкой в финишной станции SportIdent.
--------------	---



## Краевые соревнования по спортивному туризму на лыжных дистанциях

28 января 2018г.

Хабаровский район. СОК «Юность»

### УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ», 3 КЛАСС

Длина дистанции: 5000м

Перепад высот: 40м.

**Порядок, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения.  
ОКВ дистанции 60 минут.**

<b>Старт</b>	По сигналу «Старт» и отметкой в стартовой станции SportIdent.
--------------	---

<b>Этап «Ориентирование»</b>	<p>Вся дистанция проходится в заданном направлении (этапы и КП)</p> <p>Карта не герметизирована М: 1:4000</p>
------------------------------	---

Этап	Подъем		
<b>Параметры:</b>	L 35 м	$\alpha$ 35°	
<b>Оборудование:</b>	Судейские перила		
	ИС	БЗ	КЛ
	ЦС	БЗ	КЛ
<b>Действия:</b>	П. 7.10 Разрешена транспортировка лыж по п.7.22.12		

Этап	Спуск на лыжах по перилам				КВ 5 мин
<b>Параметры:</b>	L 19 м	$\alpha$ 25°			
<b>Оборудование:</b>	ИС	БЗ	ТО 1 карабин	КЛ	
	ЦС	БЗ	КЛ		
<b>Действия</b>	п. 7.6, 7.12, 7.7.1				
<b>Обратное движение</b>	КОД, без лыж, транспортируются в руках				

Этап	Переправа маятником по бревну (горизонтальный маятник)			КВ 5 мин
<b>Параметры:</b>	L 10 м	L бревна 6м		
<b>Оборудование:</b>	Лыжехранилище			
	ИС	БЗ	ТО 1 карабин	КЛ
	ЦС	БЗ	КЛ	
<b>Действия:</b>	п. 7.14,1 п. 7.7.1.			
<b>Обратное движение:</b>	КОД вдоль бревна			

Этап	Переправа по тонкому льду			КВ 7 мин
<b>Параметры:</b>	L 19 м			
<b>Оборудование:</b>	ИС	БЗ	ТО 1 карабин КЛ	
	ЦС	БЗ	ТО петля КЛ	
<b>Действия</b>	п. 7.6. 7.8, 7.7.1 Перед началом работы на этапе участник закрепляет перила на ЦС. Движение в ОЗ не регламентируется.			

<b>Блок</b>	<b>Подъем- спуск по наклонной навесной переправе (лыжехранилище)</b>			<b>КВ 15 мин</b>
<b>Этап</b>	<b>Подъем</b>			
<b>Параметры:</b>	L 19 м	до $\alpha 90^\circ$		
<b>Оборудование</b>	Судейские перила			
	ИС	БЗ	КЛ	
	ЦС	ОЗ	ТО 1 карабин от земли 3 метра	
<b>Действия:</b>	п.7.10			
<b>Этап</b>	<b>Спуск по наклонной навесной переправе</b>			
<b>Параметры:</b>	L 19 м	$\alpha 20^\circ$		
<b>Оборудование:</b>	ИС	ОЗ	ТО 1 карабин	
	ЦС	БЗ	РЗ	
<b>Действия:</b>	п. 7.6.12 п.7,9 п. 7,6,7,10 п. 7.7.1 (организация перил самостраховки)			



<b>Финиш</b>	С отметкой в финишной станции SportIdent.
--------------	---



**Краевые соревнования  
по спортивному туризму на лыжных дистанциях**

28 января 2018г.

Хабаровский район. СОК «Юность»

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ», 2 КЛАСС**

Длина дистанции: 3000м

Перепад высот: 40м.

**Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения.**

**ОКВ дистанции 60 минут.**

<b>Старт</b>	По сигналу «Старт» и отметкой в стартовой станции SportIdent.
--------------	---

<b>Этап «Ориентирование»</b> Вся дистанция проходится в заданном направлении (этапы и КП) Карта не герметизирована М: 1:4000
--

Этап	Подъем		
<b>Параметры:</b>	L 35 м	$\alpha$ 35°	
<b>Оборудование:</b>	Судейские перила		
	ИС	БЗ	КЛ
	ЦС	БЗ	КЛ
<b>Действия:</b>	П. 7.10 Разрешена транспортировка лыж по п.7.22.12		

Этап	Спуск на лыжах по перилам			КВ 5 мин
<b>Параметры:</b>	L20 м	$\alpha$ 25°		
<b>Оборудование:</b>	Судейские перила			
	ИС	БЗ	ТО 1 карабин	КЛ
	ЦС	БЗ	КЛ	
<b>Действия</b>	П. 7.12			

Этап	Переправа маятником по бревну (горизонтальный маятник)			КВ 5 мин
<b>Параметры:</b>	L 10 м	L бревна 6м		
<b>Оборудование:</b>	Лыжехранилище			
	ИС	БЗ	ТО 1 карабин	КЛ
	ЦС	БЗ	КЛ	
<b>Действия:</b>	п. 7.14.1, п. 7.7.1.			
<b>Обратное движение:</b>	КОД			

Этап 4	Переправа по тонкому льду			КВ 1 мин
<b>Параметры:</b>	L 25 м			
<b>Оборудование:</b>	Судейские перила			
	ИС	БЗ	ТО 1 карабин	КЛ
	ЦС	БЗ	ТО петля КЛ	
<b>Действия</b>	п. 7.8			

<b>Финиш</b>	С отметкой в финишной станции SportIdent.
--------------	---